

18:30- 19:30	17:30- 18:30	16:30- 17:30	15:30- 16:30	14:30- 15:30	13:30- 14:30	12:30- 13:30	11:00- 12:00	10:00- 11:00	09:00- 10:00	08:00- 09:00		
			تربیت بدنی - سعیده زارع رشکوئیه 9122306								شنبه	
			زبان فارسی - فخرالسادات خامسی هامانه 9118306		روش های آموزش درورزش - ندا جدیدی 30612081		شطرنج - الهه علی نژاد طرنجی(گ۲) 30612272		شطرنج - الهه علی نژاد طرنجی(گ۱) 30612271		یکشنبه	
			بیوشیمی - بنت الهدی پورشمسی 30612031		آناتومی انسان - معصومه جورست 30612041			ریاضیات عمومی و مقدمات آمار -سفیرا تعجبیان30612011				دوشنبه
		زبان فارسی - فخرالسادات خامسی هامانه 9118306	آیین زندگی(اخلاق کاربردی - (ریحانه جعفری ندوشن 9108306		اخلاق حرفه ای - نسیم عابدین زاده 99910381		شطرنج - الهه علی نژاد طرنجی(گ۲) 30612272		شطرنج - الهه علی نژاد طرنجی(گ۱) 30612271		سه شنبه	
											چهارشنبه	

دانشگاه ملی مهارت

آموزشکده فنی و حرفه ای دختران یزد حضرت رقیه (س)

نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۴

ترم : دوم

مقطع: کاردانی

برنامه درسی رشته: تربیت بدنی

کدگروه درسی	درس	مدرس اصلی	ساعت کلاس مدرس اصلی	حداکثر ظرفیت
30612111	اندازه گیری و ارزشیابی در ورزش	محدثه - یاور	سه شنبه از ۰۸:۰۰ تا ۱۰:۰۰	35
30612231	تغذیه ورزشی	ندا - جدیدی	سه شنبه از ۱۰:۰۰ تا ۱۲:۰۰	35
30612071	حرکت شناسی	فائزه - حیدری	دوشنبه از ۱۰:۰۰ تا ۱۲:۰۰	35
30612291	خبرنگاری ورزشی	محمدعلی - بختیار امینی	یکشنبه از ۱۰:۰۰ تا ۱۲:۰۰	35
30612201	شنا	مریم السادات - طباطبایی	سه شنبه از ۱۲:۳۰ تا ۱۴:۳۰ یکشنبه از ۱۲:۳۰ تا ۱۴:۳۰	35
30612021	فیزیک عمومی	احمد - محتشمی	یکشنبه از ۰۸:۰۰ تا ۱۰:۰۰	35

کلاس ها ساعت ۱۱:۳۰ تا ۱۲:۳۰ برای نماز و ناهار تعطیل است

18:30-19:30	17:30-18:30	16:30-17:30	15:30-16:30	14:30-15:30	13:30-14:30	12:30-13:30	11:00-12:00	10:00-11:00	09:00-10:00	08:00-09:00	
											شنبه
					شنا - مریم السادات طباطبایی 30612201	خبرنگاری ورزشی - محمدعلی بختیار امینی 30612291		فیزیک عمومی - احمد محتشمی 30612021		یکشنبه	
						حرکت شناسی - فائزه حیدری 30612071				دوشنبه	
					شنا - مریم السادات طباطبایی 30612201	تغذیه ورزشی - ندا جدیدی 30612231		اندازه گیری و ارزشیابی در ورزش - محدثه یاور 30612111		سه شنبه	
											چهارشنبه
											پنجشنبه

آموزشکده فنی و حرفه ای دختران یزد حضرت رقیه (س)

ترم : سوم

برنامه درسی رشته: تربیت بدنی

کلاس ها ساعت ۱۱:۳۰ تا ۱۲:۳۰ برای نماز و ناهار تعطیل است

18:30- 19:30	17:30- 18:30	16:30- 17:30	15:30- 16:30	14:30- 15:30	13:30- 14:30	12:30- 13:30	11:00- 12:00	10:00- 11:00	09:00- 10:00	08:00- 09:00	
					فیزیولوژی ورزشی - ندا جدیدی 30612091		کارآفرینی - شیما شهیدی زندی 99910001				شنبه
			حفظ و نگهداری اماکن و تجهیزات ورزشی - فاطمه سادات علویه باغ گندم 30612141		ورزش در آب - مهری ستوده نیا 30612171						یکشنبه
		ورزش کودکان - فاطمه دهستانی 30612161			برنامه ریزی تمرین - فائزه حیدری 30612051		ماساژ ورزشی - معصومه جورست (گ ۲) 30612182		ماساژ ورزشی - معصومه جورست (گ ۱) 30612181		دوشنبه
	ماساژ ورزشی - معصومه جورست 30612182	ماساژ ورزشی - معصومه جورست 30612181			ورزش در آب - مهری ستوده نیا 30612171						سه شنبه
چهارشنبه											

آموزشکده فنی و حرفه ای دختران یزد حضرت رقیه (س)

نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۴

ترم : چہارم

مقطع: کاردانی

برنامه درسی رشته: تربیت بدنی

کد گروه درسی	درس	مدرس اصلی	ساعت کلاس مدرس اصلی	حداکثر ظرفیت
30612221	تمرینات با وزنه	فاطمه - نصیریان	دوشنبه از ۱۲:۳۰ تا ۱۴:۳۰ یکشنبه از ۱۲:۳۰ تا ۱۴:۳۰	24
30612151	تهیه و کاربرد وسایل و تجهیزات ورزشی	مریم - ابراهیمی	دوشنبه از ۱۷:۳۰ تا ۱۸:۳۰ دوشنبه از ۱۰:۰۰ تا ۱۲:۰۰	35
30612061	حرکات اصلاحی	شیما - شهیدی زندی	دوشنبه از ۱۶:۳۰ تا ۱۷:۳۰ دوشنبه از ۰۸:۰۰ تا ۱۰:۰۰	35
30612301	روانشناسی ورزشی	نسیم - عابدین زاده	سهشنبه از ۱۰:۰۰ تا ۱۲:۰۰	35
30612121	زبان فنی	جواد - یوسفیان	سهشنبه از ۱۲:۳۰ تا ۱۴:۳۰	35
30612242	کارآموزی	فائزه - حیدری		10
30622022	کاربرد نرم افزارهای تخصصی در ورزش	مریم - ابراهیمی	شنبه از ۱۲:۳۰ تا ۱۶:۳۰	12
30622021	کاربرد نرم افزارهای تخصصی در ورزش	مریم - ابراهیمی	شنبه از ۰۸:۰۰ تا ۱۲:۰۰	12
30612191	نجات غریق	مریم السادات - طباطبایی	سهشنبه از ۱۴:۳۰ تا ۱۶:۳۰ یکشنبه از ۱۴:۳۰ تا ۱۶:۳۰	35
30612101	یادگیری حرکتی	مرجان - حکم اللهی	یکشنبه از ۱۰:۰۰ تا ۱۲:۰۰	35

کلاس ها ساعت ۱۱:۳۰ تا ۱۲:۳۰ برای نماز و ناهار تعطیل است

18:30- 19:30	17:30- 18:30	16:30- 17:30	15:30- 16:30	14:30- 15:30	13:30- 14:30	12:30- 13:30	11:00- 12:00	10:00- 11:00	09:00- 10:00	08:00- 09:00	
			کاربرد نرم افزارهای تخصصی در ورزش - مریم ابراهیمی(گ۲) 30622022				کاربرد نرم افزارهای تخصصی در ورزش - مریم ابراهیمی(گ۱) 30622021				شنبه
			نجات غریق - مریم السادات طباطبایی 30612191		تمرینات با وزنه - فاطمه نصیریان 30612221		یادگیری حرکتی - مرجان حکم اللهی 30612101				یکشنبه
	تهیه و کاربرد وسایل و تجهیزات ورزشی - مریم ابراهیمی 30612151	حرکات اصلاحی - شیما شهیدی زندى 30612061			تمرینات با وزنه - فاطمه نصیریان 30612221		تهیه و کاربرد وسایل و تجهیزات ورزشی - مریم ابراهیمی 30612151		حرکات اصلاحی - شیما شهیدی زندى 30612061		دوشنبه
			نجات غریق - مریم السادات طباطبایی 30612191		زبان فنی - جواد یوسفیان 30612121		روانشناسی ورزشی -نسیم عابدین زاده 30612301				سه شنبه
چهارشنبه											